



En referencia a los artículos recientemente publicados en prensa sobre contenidos de sustancias como arsénico, mercurio, plomo y cadmio en la leche materna (*International Journal of Hygiene and Environmental Health*), así como otros que periódicamente aparecen en la misma línea, desde la Asociación Española de Bancos de Leche Humana (AEBLH), la Iniciativa para la Humanización del Nacimiento y la Lactancia (IHAN) y las organizaciones que trabajan en la promoción y apoyo a la lactancia materna queremos señalar:

-La leche materna es el alimento ideal para todos los niños, especialmente neonatos enfermos y prematuros. La OMS y Sociedades Científicas así lo señalan <sup>1,2</sup>.

- La leche materna donada pasteurizada en los Bancos de Leche, es el alimento ideal para la alimentación y el desarrollo de neonatos enfermos y prematuros cuando no está disponible la de su propia madre. Los Bancos de leche siguen estrictos criterios y protocolos en su funcionamiento que garantizan la seguridad y la calidad de la leche administrada a los receptores de leche donada <sup>3,4</sup>.

- Existen investigaciones que señalan que la leche de fórmula y algunos alimentos contienen concentraciones superiores de estos metales pesados a las descritas en leche materna <sup>5,6,7,8,9</sup>. En *International Journal of Hygiene and Environmental Health* también se señala que los beneficios de la alimentación con lactancia materna son superiores a los riesgos derivados por la presencia de contaminantes químicos ambientales: “*It is accepted that the benefits of breastfeeding generally outweigh the risks posed by the presence of environmental chemicals in the milk*”

- La leche materna, como otros productos de origen humano, es un marcador de la exposición ambiental de toda la población. Las investigaciones sobre la presencia de sustancias tóxicas en leche materna ofrecen a todos los profesionales que trabajan en el ámbito de la salud materno infantil la oportunidad de conocer mejor la composición y características de la leche materna.

Este conocimiento permitirá trabajar en el futuro en el asesoramiento a las embarazadas, madres lactantes y donantes de leche, en relación a la alimentación y modos de vida, así como a otros ámbitos socio-sanitarios para disminuir la presencia de contaminantes químicos en la leche materna.

## Referencias:

- 1.- OMS. Nutrición del lactante y del niño pequeño. Estrategia mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño. Informe de la Secretaría. 55ª Asamblea Mundial de la Salud. 16 de abril de 2002. A55/15. Ginebra, <http://www.who.int/gb/EB-WHA/PDF/WHA55/EA5515.PDF>
- 2.- OMS-UNICEF: Declaración de Innocenti. WHO. Florencia, 1990. (resolución WHA 45.34). <http://www.copeson.org.mx/lactancia/innocent.htm>.)
- 3.-WHO/UNICEF Joint Statement. Meeting on Infant and Young Child Feeding. J Nurse-Midwifery 1980; 25:31-8.)
- 4.- ESPGHAN Committee on Nutrition. Donor human milk for preterm infants: current evidence and research directions. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2013 Oct;57(4):535-42. doi: 10.1097/MPG.0b013e3182a3af0a. PMID: 24084373.
- 5.-Carignan CC, Karagas MR, Punshon T, Gilbert-Diamond D, Cottingham KL. Contribution of breast milk and formula to arsenic exposure during the first year of life in a US prospective cohort. J Expo Sci Environ Epidemiol. 2016 Sep;26(5):452-7. doi: 10.1038/jes.2015.69. Epub 2015 Nov 4. PMID: 26531802; PMCID: PMC4854790.
- 6.- Carignan CC, Punshon T, Karagas MR, Cottingham KL. Potential exposure to arsenic from infant rice cereal. Ann Glob Health [Internet]. 2016;82(1):221–4. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1016/j.aogh.2016.01.020>
- 7.-Dabeka R, Fouquet A, Belisle S, Turcotte S. Lead, cadmium and aluminum in Canadian infant formulae, oral electrolytes and glucose solutions. Food Addit Contam Part A Chem Anal Control Expo Risk Assess. 2011 Jun;28(6):744-53.
- 8.-Dabeka RW, McKenzie AD. Survey of total mercury in infant formulae and oral electrolytes sold in Canada. Food Addit Contam Part B Surveill. 2012;5(1):65-9.
- 9.-Díaz-Gómez NM, Ares S, Hernández-Aguilar MT, Ortega-García JA, Paricio-Talayero JM, Landa-Rivera L; Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. Contaminantes químicos y lactancia materna: tomando posiciones [Chemical pollution and breast milk: Taking positions]. An Pediatr (Barc). 2013 Dec;79(6):391.